Especial

NOVAIRE

Comienza «Mayores 2.0» en Novaire

▶ El proyecto ha sido desarrollado por un equipo de trabajadoras sociales, una psicóloga y un técnico de animación sociocultural de distintos centros para ayudar a los mayores a tener un buen manejo de las nuevas tecnologías

REDACCIÓN

■ Los mayores de Novaire podrán tener acceso a la informática, internet, uso de cámaras digitales, wii... incluso tener su propia página en el Facebook.

Novaire acaba de poner en marcha, «Mayores 2.0», un proyecto que engloba varios talleres de nuevas tecnologías para enseñar a sus usuarios informática, internet, telefonía móvil, uso de la cámara digital y jugar a la wii.

El uso de cámaras digitales y de ordenadores, la navegación por internet o el correo electrónico suponen un problema o un reto que muchas veces los mayores no creen capaces de superar. Por esta razón desde Novaire se va a proporcionar a sus usuarios el acceso a las nuevas tecnologías facilitando su adaptación a los cambios de la sociedad actual, y así poder dar este salto y conocer y disfrutar de todas las ventajas que las nuevas tecnologías ofrecen.

Este proyecto ha sido desarrollado por un equipo compuesto por trabajadoras sociales y la ayuda de una psicóloga y una técnico en animación sociocultural de distintos centros Novaire, con el objetivo de ampliar nuevos servicios y mejorar la atención integral al usuario, fomentando su autonomía y desarrollo personal.

Lo que se pretende es facilitar el acceso, manejo y la comprensión del uso de las nuevas tecnologías así como proporcionar la información necesaria y la utilización de los medios que existen en la sociedad actual como una forma de integración social. Además será una herramienta para fomentar las relaciones con familiares y amistades, que desde el mismo centro podrán tener acceso a un ordenador e internet e incluso acceder a su cuenta en el Facebook para contactar con hijos, nietos y amigos.

El uso de las nuevas tecnologías potencia su integración social y mejora la calidad de vida en vejez

Gracias a este proyecto se supera la soledad, una de las mayores barreras que sufren estas personas

Ana Ramón, trabajadora social de Novaire Alicante Babel y componente del equipo responsable del proyecto Mayores 2.0 afirma que «facilitar a las personas mayores el uso de nuevas tecnologías contribuye a potenciar su integración social y mejorar su calidad de vida e independencia». Una de las posibilidades más significativas que las nuevas tecnologías ofrecen a las personas mayores, «es la ayuda que les puedan prestar para superar una de los mayores barreras que tienen estas personas, la soledad; tanto individual como en lo que respecta al aislamiento de sus familiares».

También tiene unos claros beneficios terapéuticos para las personas mayores, como en el caso del uso de la videoconsola Wii, que mejora la forma física y el equilibrio desarrollando la motricidad y ejercitando las funciones ejecutivas, estimula la memoria y al pasar ratos distendidos reduce el nivel de depresión.

Los mayores podrán tener acceso a la informática, wii, internet, incluso tener su propia página en Facebook

Mejorar la forma física y el equilibrio, ejercitar funciones o estimular la memoria son algunos de sus beneficios

Con estos talleres, comenta Ana Ramón, «además de poder ofrecer a los usuarios un recurso novedoso de ocio y aprendizaje, estos talleres han sido pensados también para promover la participación activa de los familiares en la vida del centro, dándoles la oportunidad de impartir ellos mismos los cursos con ayuda de profesionales y la facilitación del material didáctico de Novaire. Además pensamos que el uso de las nuevas tecnologías en mayores institucionalizados va a mejorar notablemente el sentimiento de utilidad y el proceso de adaptación de nuestros usuarios, relegados tradicionalmente por cuestiones de edad al acceso a las nuevas tecnologías, y así mismo poder ayudar a cambiar la imagen que desde la sociedad se suele tener de los centros para mayores, muy anclada en tiempos pasados».

Talleres: del macramé y el bingo a la Wii

▶ En los talleres de informática e internet podrán participar usuarios sin deterioro cognitivo. En el caso de las actividades con la wii, cualquier usuario puede mejorar su forma física y memoria. En cualquier caso en Novaire existe la más amplia gama de actividades y talleres adaptados a cualquier grado de dependencia.

Ana Ramón

▶ TRABAJADORA SOCIAL DE NOVAIRE ALICANTE BABEL

«Los hijos y nietos podrán participar en los talleres »

Ana Ramón trabaja en uno de los centros Novaire de Alicante. Es trabajadora social y dedica su tiempo a las personas mayores que viven en el centro. Junto con las trabajadoras sociales de Novaire Santa Pola y Novaire San Vicente, Marta González y Lucía Colmenero, surgió la idea de este nuevo proyecto «Mayores 2.0», que en poco tiempo se pondrá en marcha en todos sus centros.

¿Cómo surge el proyecto?

Queríamos hacer algo innovador para potenciar el desarrollo personal de los usuarios, muchos de ellos no saben usar un teléfono móvil.

¿Cuándo se va poner en marcha el proyecto?

Ya está en marcha en alguno de nuestros centros, mientras tanto el resto se están preparando para ponerlo en marcha cuanto antes.

¿Con qué personal cuentan?

Estos talleres han sido creados para impartirse mediante personas voluntarias. Ya tenemos interesados, principalmente familiares de nuestros usuarios y profesionales de nuestros centros que de manera voluntaria se han interesado en el proyecto.

¿Cuántos talleres tiene?

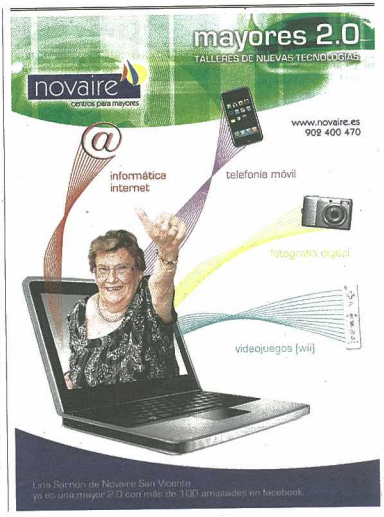
El taller de nuevas tecnologías cuenta con cuatro módulos, uno de informática e internet, uno de cámara digital, uno de uso del teléfono y por último el módulo de videojuegos de la Wii, que se impartirá exclusivamente bajo la supervisión del terapeuta ocupacional de cada centro.

¿Qué horario tendrían?

Los talleres se realizarán dos veces por semana. Los días serán determinados de una manera flexible en cada centro, adaptándonos a las actividades ya existentes en Novaire.

¿Cómo lo toman los usuarios?

Desde hace algún tiempo, algunos de nuestros usuarios nos solicitaban este tipo de servicios, con lo que están bastante ilusionados. El resto de usuarios están siendo bastante receptivos al explicarles todo lo que pueden hacer con estas herramientas.

¿Aconseja que se apunten?

Por supuesto. Es una excelente oportunidad para disfrutar de las nuevas tecnologías adaptadas a personas mayores y no tiene coste ninguno.